

# Herz ist Trumpf!

**Authentisch, kommunikativ, vertrauenswürdig – alles, was das Herz begehrt**

Das menschliche Herz ist lebenswichtig. Denkt man an ein Herz, kommt man aber eher auf die symbolhafte Darstellung des Herzens. Dabei geht es nicht nur um Liebe, sondern das Herz kann auch ein Symbol des Lebens, der Kraft, der Ausdauer und des Durchhaltevermögens sein. Es gibt nur wenige Symbole, die weltweit so häufig und vielfältig verwendet werden, wie das Herz.



Junge Frau mit Herz an der Schulter, Foto: Rob Stark/Pitopia

**B**etrachten wir es neutral: Der Milz oder der Leber kommen kaum symbolische Bedeutungen zu. Wir assoziieren mit diesen Organen auch kaum eine äußere Form, doch bei „Herz“ entsteht sofort ein Bild vor unserem geistigen Auge. Wie kam es ikonographisch dazu, dass das Herz „herzförmig“ wurde?

## Die Geschichte des Herzens als Symbol

Vor vielen hundert Jahren schon haben die antiken Römer und Griechen ihre Vasen und Gemälde mit herzförmigen Fei-

gen-, Efeublättern oder Weintrauben verziert. Der Efeu symbolisierte, wegen seiner Langlebigkeit, ewige, den Tod überdauernde Liebe. Buchmaler und Künstler haben sich im Mittelalter daran angelehnt und so entstand aus der Blattform heraus das für uns bekannte Herzsymbol. Es stand für Leben, Liebe, Glück und Wohlbefinden. Kurz darauf wurde es meist in roter Farbe gezeichnet. Rot ist die Farbe von Wut und Aggression, aber auch von Energie, Wärme und Leidenschaft. Weite Bereiche der menschlichen Emotionen konnten so in der Herzsymbolik zusammen gefasst werden.

Auch in religiösem Kontext – man denke nur an das Christentum – kommt der Darstellung des Herzens eine besondere Bedeutung zu. Nicht nur in Europa, auch in Südindien zum Beispiel finden sich in der Öffentlichkeit große Abbildungen von Jesus mit einem flammenden Herzen. Ähnliche Abbildungen sind seit Jahrhunderten weltweit zu finden. Zudem gibt es viele Kirchengemeinden, die das Wort Herz Jesu in ihrem Namen integriert haben. Die Symbolhaftigkeit des Herzens ist in diesem Zusammenhang so stark, dass sie ungebrochen über Jahrhunderte andauerte. Das Herz spielt in unserer Kultur

Ute Jansing  
[www.pitopia.de](http://www.pitopia.de)



auch deshalb eine so zentrale Rolle, weil es im Christentum traditionell als Sitz des Guten und des Bösen galt. Aber bereits in vorchristlicher Zeit wurden dem Herzen besondere Qualitäten zugeschrieben. Der Rationalist Aristoteles sah im Herzen diejenige Stelle des menschlichen Körpers, in der Geist und Denken verortet werden können. (Das Gehirn sah er einfach als blutdurchströmten Kühlkörper.) Das deckte sich weitgehend mit den Auffassungen anderer antiker Kulturen,

Aleppey (Kerala, Südindien),  
Foto: akq images

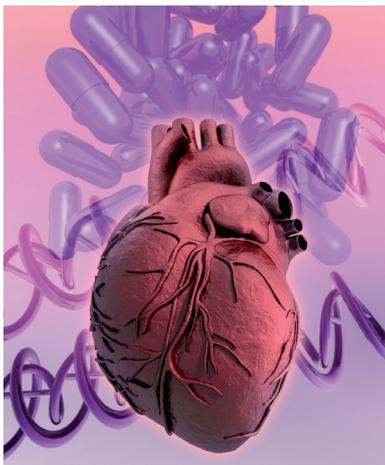


wie der ägyptischen oder chinesischen, wo das Herz analog als der Sitz des Denkens und der Seele interpretiert wurde.

### Das Herz, der unermüdliche Muskel

Für die moderne Medizin ist das Herz erstmal nur eine Pumpe. Dennoch: Das Herz steht für das Leben. Es ist das Organ, derjenige Muskel, der den ganzen Körper am Leben erhält. Es schlägt in einem Menschenleben ca. 2,5 Mrd. mal und darf sich keinen Moment ausruhen. Entsprechend dient das Herz auch als Symbol für Ausdauer, Kraft und Durchhaltevermögen.

Im Bereich der Medizin gibt es vielfältige Herzdarstellungen. Weil es etwas



Menschliches Herz und Medikamente, Illustration: mauritius images / Science Photo Library / VICTOR HABBICK VISIONS

**Damit das klar ist!**  
Registrieren,  
Code erhalten,  
Gutschein einlösen.

**karobild**  
Gute Bilder.  
Reine Ansichtssache.  
[www.karobild.de](http://www.karobild.de)

Sie sind Journalist?

Profitieren Sie von hervorragendem Service, Fachinformationen, qualifizierter Beratung, Presseausweis, wirksamem Engagement, Medienversorgung und zahlreichen weiteren Leistungen.  
Die Journalistenverbände informieren Sie gerne:

**Journalistenzentrum**  
DEUTSCHLAND

**DPV** Deutscher  
Presse  
Verband

**bd fj**: bundesvereinigung  
der fachjournalisten

Journalistenzentrum Stresemannstr. 375 Tel. 040 / 8 99 77 99  
Deutschland D-22761 Hamburg info@journalistenverbaende.de

[www.journalistenverbaende.de](http://www.journalistenverbaende.de)

einfacher und appetitlicher ist, werden Herzabbildungen meist in der Form von Illustration verwendet. Natürlich macht man sich das in der Werbung zu Nutze: „Die Kraft der 2 Herzen“ heißt es seit vielen Jahren bei der Firma Doppelherz. Ein Herz kann sich keine Auszeit gönnen. Alles, was mit einem Herzen zu tun hat, steht immer in Verbindung mit einer langen (Nutzungs-)Zeit – denn ohne das tonangebende und immerfort schlagende Herz ist es vorbei mit dem Leben.

### Die Macht des Herzens beim Spenden

Ab und an kann man sie heute noch auf älteren Autos sehen, diese Aufkleber: „Ein Herz für Kinder“ – einfach ein rotes Herz mit Spruch. Auffällig, schnell erfassbar



und sehr eindeutig konnte ein jeder zeigen, dass ihm Kinder wichtig sind. 1978 wurde die Aktion ins Leben gerufen, um die Sicherheit von Kindern im Straßenverkehr zu fördern. Die Aktion war über mehrere Jahre so erfolgreich, dass zunächst ein Verein und dann eine Stiftung daraus wurde. Heute stehen dem Projekt jährlich über 20 Millionen an Spenden für gute Zwecke zur Verfügung.

Selbstverständlich gibt es eine Reihe anderer Vereine und Stiftungen, die sich ein Herz in ihr Logo nehmen, um sich der Macht dieses klaren und einfachen Symbols zu bedienen. Inzwischen wird gerne auch mal ohne die rote Darstellung eines Herzens gearbeitet, um Spendengelder zu akquirieren. Menschenabbildungen sind emotionaler als Illustrationen. Die Zeit der traurig schauenden Kinder zum Spendensammeln ist vorbei, fröhliche Menschen, die ein Herz „zeigen“, sollen motivieren, sich finanziell zu beteiligen. Es wird sozusagen gleich schon „Danke!“ gesagt von denen, denen geholfen werden soll – jedenfalls soll diese Assoziation entstehen.

### Das Herz der Moderne

Bereits 1983 sang die deutsche Band Trio „Herz ist Trumpf“. Und im TV gab es von 1992 bis 1993 eine wöchentliche 30-mi-



Screenshop App (li.)  
Puzzle Button zeigt  
Kontaktanzeigen,  
Foto:  
kebox/Pitopia (re.)



nütige Fernsehshow im Vorabendprogramm von Sat.1 mit dem gleichen Namen „Herz ist Trumpf“. „Herzblatt“ war eine deutsche Flirtshow, die zwischen 1987 und 2005 ausgestrahlt wurde. Na klar, arbeiten alle „Liebesunterstützer“ mit dem Symbol der Liebe! Ob Show oder online – immer ist da irgendetwas herzhaftes, entweder im Namen oder im Logo oder bei der Werbung. Ist jedoch sehr verständlich, da jeder heutzutage übers Smartphone Herzchen verschickt. Schnell individuell erstellt mit einer App und verschickt an die Liebste oder den Lieben und es erfreut das Herz des Partners.

### Kommerz mit Herz

Seit Jahren steigen die Zahlen der Verkäufe von Herzgegenständen an bestimmten Tagen an. Kommerz mit Herz gibt es am Muttertag, sozusagen der Mutter aller Herz-Kommerz-Tage. Einmal im Jahr bekommen Mütter mehr Aufmerksamkeit und über ein kleines Geschenk mit Herz zeigen Kinder ihre Dankbarkeit. Der Valentinstag kommt aber auch als Tag, um ein Herz zu verschenken, immer mehr in Mode. Natürlich ist der Hochzeitstag ein echter Klassiker. Keine Hochzeit ist ohne ein Herzsymboll vorstellbar. Und um jedes Jahr den Hochzeitstag zu zelebrieren, darf ein kleines Herzchen an dem Tag natürlich nicht fehlen. Liebesbeweise in Form eines Herzens kommunizieren auf eine schöne Art „ich hab dich lieb“, sind authentisch und geben Vertrauen in die Zukunft: 100 % Liebe nett verpackt.

Kilis/Türkei, minderjährige Flüchtlinge,  
Foto: Alex Kraus/laif

Foto: Calovini/Pitopia



Foto: Stockfood/People Pictures

### Die tägliche Dosis Herz

Um das Herz kommt also niemand herum. Nicht nur, dass es in uns schlägt und uns Leben schenkt, auch im täglichen Leben begleitet es uns als allgegenwärtiges Symbol. Entweder sehen wir es – oft wohl nicht bewusst, weil es so vertraut ist – oder wir hören es über Sprichwörter oder Aussprüche wie „gebrochenes /krankes Herz“, „das bricht mir das Herz“, „herzlos“, „brennendes/flammendes Herz“, „blutendes Herz“, „da geht mir das Herz auf“, „etwas kommt von Herzen“, „herzlich Willkommen“ usw.

Mal abgesehen vom gebrochenen Herzen: Unsere tägliche Dosis Herz gibt uns ein gutes Gefühl und eine wohlige Ruhe und Ausgeglichenheit.

### I like it

Um auszudrücken, dass man etwas mag, wird gerne auch anstelle des Wortes „like“